

Nom : ATTAHIR

Prénom : Karar Mahamat Maitha

Date et lieu de naissance : 21-05-2003 à N'Djamena

Situation familiale : Célibataire

Tel : 07 58 30 74 91

Email : kararmaitha@gmail.com

Adresse : 118 route de Narbonne, 31077 Toulouse

### **PRESENTATION**

Rapide, polyvalent, travail sous pression, efficace et résistant. Je suis totalement autonome Pour toutes les activités. J'aime le travail en équipe et les rythmes de travail soutenus. Ma grande adaptabilité me permet de prendre mes marques rapidement et d'être toujours 100% Opérationnel.

### **QUALIFICATIONS ET COMPETENCES**

- Expérience préalable en tant que plongeur ou dans un poste similaire
- Bonne capacité à travailler rapidement et efficacement
- Connaissance de norme d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Capacité à suivre les instructions et à travailler en équipe
- Bonne résistance physique pour supporter le rythme de travail

### **EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

Juin 2021- Septembre 2021 ; Juin 2022- Septembre 2022 : Plongeur en restauration Oasis à N'Djamena

- Gestion efficace de la vaisselle et des ustensiles de cuisine
- Nettoyage et entretien régulier de la cuisine et des équipements
- Collaboration avec l'équipe pour assurer un environnement de travail propre et sûr
- Respect de norme d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Contribution à la satisfaction des clients en fournissant un soutien essentiel à l'équipe de cuisine

### **FORMATIONS PROFESSIONNELLES**

2023-2024 : Licence1 en Physique à l'université de Toulouse Paul Sabatier

### **LANGUES**

Français

Anglais